

Why DebiVitTM is important for diabetic patients?

Diabetic patients have feeling of tiredness, blood deficiency, body pain, stress, less appetite, weight loss, delayed wound healing, itching, neuropathic pain & indigestion that's why DebiVitTM is beneficial to overcome these complaints in diabetic patients.

ڈیبی ویٹ ڈیٹینٹس کے مریضوں کیلئے کیوں ضروری ہے؟

ڈیٹینٹس کے مریضوں میں تشنگی کا احساس، خون کی کمی، جسم میں درد، دماغی تھو، بھوک کا نہ لگنا، وزن کا گرنا، زخم کا جلد نہ بھرنا، ناسخ ہونا، اعصابی درد رہنا اور بد ہضمی ہونا عام ہے اس لئے ڈیبی ویٹ ڈیٹینٹس کے مریضوں کی ان تمام شکایتوں میں مفید ہے۔

| Ingredients | Benefits | فوائد |
|-------------------|---|---|
| Vitamin B6 | Acts as an Anti oxidant & it also provides energy. | • (Anti-Oxidant) جسم کو تازہ رکھتا ہے۔ |
| Vitamin B7 | has a vital role in assisting enzymes to break down fats, carbohydrates & proteins in food & It is also beneficial for skin, nails & hairs. | • ہاضمے میں مدد فراہم کرتا ہے اور جلد، ناخن اور بالوں کیلئے بھی مفید ہے۔ |
| Vitamin B9 & Iron | Produce RBCs. | • خون بناتا ہے۔ |
| Vitamin B12 | Improves in the reduction of neuropathic pain. | • اعصابی درد کو کم کرتا ہے۔ |
| Vitamin C | Enhances immunity & relieves fatigue. | • قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے اور تھکن دور کرتا ہے۔ |
| Vitamin D | helps in the absorption of calcium & it also regulates Insulin. | • جسم میں کالسیئم کو جذب کر دیتا ہے اور انسولین کی مقدار کو بھی برقرار رکھتا ہے۔ |
| Vitamin E | Enhances immunity. | • قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے۔ |
| Chromium | helps to increase the secretion of Insulin. | • انسولین کے اخراج کو بڑھانے میں مدد فراہم کرتا ہے۔ |
| Zinc | Beneficial to overcome infertility. | • پانچھ پین پر قابو پانے کیلئے مفید ہے۔ |
| Selenium | Improves hormone functions like thyroid & insulin. It also protects from stress. | • ہتھارائڈ اور انسولین جیسے ہارمون کے کام کو بہتر بناتا ہے اور ذہنی تھکاوٹ کو بھی کم کرتا ہے۔ |

Composition: L-Carnitine Tartrate (50mg), Vitamin A (700mcg), Vitamin D3 (15mcg), Vitamin E (20mg), Vitamin C (120mg), Vitamin B1 (30mg), Vitamin B2 (5mg), Vitamin B3 (45mg), Vitamin B5 (10mg), Vitamin B6 (10mg), Vitamin B7 (200mcg), Vitamin B9 (400mcg), Vitamin B12 (9mcg), Magnesium as Magnesium oxide (100mg), Iron as Ferrous Fumarate (8mg), Zinc as Zinc Sulphate monohydrate (15mg), Copper as Cupric Sulphate (1000mcg), Manganese as Manganese Sulphate monohydrate (2mg), Selenium as Sodium Selenite (1000mcg), Chromium as chromium trichloride (160mcg), Iodine as Potassium Iodide (100mcg).

This patient awareness message is brought to you by **GENIX** www.genixpharma.com نواک: ڈاکٹری ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔ ہدایت: 30°C سے کم درجہ حرارت پر رکھیں۔ برقی ہوریج کی روشنی اور نمی سے محفوظ رکھیں۔ بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

ڈیابیطس (شوگر) کے مریضوں کے لئے غذائی ہدایات


غذا جو با آسانی استعمال کر سکتے ہیں

| | | | |
|---|------------|---|----------------|
|  | پھول گوبھی |  | بھنڈی |
|  | کھیرا |  | بند گوبھی |
|  | پالک |  | بہین |
|  | کدو |  | ہری/سوجھی سبزی |
|  | لوکی |  | مولی |
|  | ٹماٹر |  | قوری |
|  | سلاد |  | کرہیلا |

غذا جو احتیاط کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں

| | | | |
|---|---------------------------------|---|---------------------|
|  | چاول آدھی کلو گرام |  | آم آدھا |
|  | چپاتی ایک عدد 25gm |  | موہی/کیٹو آدھی |
|  | دالیں آدھی کلو گرام |  | کیلا ایک عدد |
|  | مرغی 60-90gm کچھنی |  | آڑو ایک درمیانہ |
|  | بڑے کا گوشت 60-90gm کچھنی |  | سیب ایک چھوٹا |
|  | مچھلی 60-90gm کچھنی |  | پہنپنٹا ایک ٹکڑا |
|  | مٹر آدھا کپ |  | خربوزہ ایک ٹکڑا |

غذا جس سے پرہیز کریں

| | | | |
|---|------------|---|------------|
|  | شہد |  | مٹھائی |
|  | گڑ |  | شکر |
|  | چاکلیٹ |  | آئس کریم |
|  | سافٹ ڈرنک |  | جام جیلی |
|  | کھن |  | کیک |
|  | کھجور |  | پیسٹری |
|  | بیکری بسکٹ |  | مٹھیا دودھ |

یہ عمومی ہدایات ہیں، اپنے انفرادی پلان کے لئے اپنے معالجہ/غذائی ماہر سے رجوع کیجئے۔